



Elke jelly is afzonderlijk verpakt

- ✓ Gegarandeerde versheid
- ✓ Makkelijk mee te nemen



TIP:

Neem voor de maximale opname van Omega-3-vetzuren je VABO-N OH!MEGA idealiter na een maaltijd.



Friend of the Sea certificeert producten en diensten die het mariene milieu respecteren en beschermen en is het certificeringsprogramma bij uitstek als het gaat om omega-3-visolieën. Het staat voor duurzame en duurzame visserij zonder bijvangst en voor de bescherming van de zeebodem en de mariene diversiteit.

Wil je ook je dagelijkse omega-3-booster?

Voor meer informatie over VABO-N OH!MEGA en om te bestellen, neem je contact op met de persoon die je de VABO-N OH!MEGA heeft aanbevolen:

Mr. Wolf B.Sc. Balliël - Therapist-RN / Advisor @ VABO-N
VALuable BOdy - Nutrition - What your cells are waiting for...
<https://vabo-n.info> +31 62 50 78 555
 Maastricht - Aachen - Liège vabo-n@balliel.info



Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

VABO^N

THE OMEGA-3 BOOSTER OH!MEGA HEERLIJK!



600 MG
OMEGA-3
PRO JELLY

WAARVAN
362 mg DHA
148 mg EPA



Smaakt heerlijk fruitig,
GEEN nasmaak,
GEEN oprispingen



Goed voor hart,
hersenen en ogen



Met visolie van
FOS gecertificeerde
duurzame wilde vangst



Sulkevrij

VABO^N OH!MEGA THE OMEGA-3 BOOSTER

Talrijke onderzoeken bewijzen het positieve effect van omega-3 op de gezondheid.

Als je het lichaam er optimaal van wilt voorzien, zou je driemaal per week vetrijke zeevis moeten eten, grote hoeveelheden lijnzaadolie moeten consumeren of een enorme portie noten en zaden in je dieet moeten opnemen.

Het is dus geen wonder dat de markt voor omega-3-voedingssupplementen explosief groeit. Velen stoppen echter al snel met het gebruik van softgels of olie – slechte smaak en oprispingen die naar vis smaken worden als te onaangenaam ervaren. VABO-N heeft een oplossing gezocht en gevonden: OH!MEGA!

Oh! ... MEGA heerlijk! En zonder suiker!

Omega-3 is nog nooit zo lekker geweest – geen visachtige smaak, geen onaangename oprispingen – dankzij gepatenteerde en 100% natuurlijke technologie! En dat allemaal zonder suiker! Ook kinderen zijn er dol op!

Duurzaamheid en milieubescher- ming als vanzelfsprekendheid

We zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid en gebruik alleen visolie van kleine vissen van gegarandeerd duurzame en strikt gereguleerde visserij – getest en gecertificeerd volgens de strenge normen van “Friend of the Sea”!

600 Hoge dosering

600 mg omega-3-vetzuren in een jelly – met 362 mg DHA en 148 mg EPA om de positieve effecten van beide omega-3-vetzuren te garanderen.

Zuiverheid volgens de hoogste normen

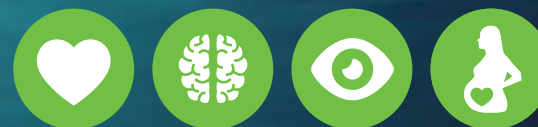
Dankzij een innovatief en uniek reinigingsproces overtreft de zuiverheid van onze visolie niet alleen veruit de wettelijke EU-normen, maar ook die van de IFOS* 5-sterrenclassificatie en de veeleisende zelfopgelegde doelstellingen van GOED**.

Omdat biologische beschikbaarheid belangrijk is

1 mg omega-3 ≠ 1 mg omega-3. De vorm is doorslaggevend. Ons visolieconcentraat bestaat voor 90% uit triglyceriden. In deze natuurlijke vorm zijn de omega-3 vetzuren volgens studies tot 400% meer biologische beschikbaar dan in de handel verkrijgbare ethylester-(EE)-visolieconcentraten.

* International Fishoil Standards Programm
** Wereldwijde organisatie voor EPA & DHA Omega-3-vetzuren

PRO



Omega-3-vetzuren worden in het hele lichaam aangetroffen en spelen een belangrijke rol in de gezondheid van mensen van alle leeftijden. Zonder hen zouden we niet kunnen overleven! Omdat het lichaam ze niet zelf kan aanmaken, moeten we ze via de voeding opnemen.

De WHO adviseert een minimale dagelijkse inname van 250 mg DHA en EPA.

De EFSA (European Food Safety Authority) heeft de volgende effecten van DHA en EPA bevestigd:

+ 250 mg DHA (1 jelly)

ondersteunt de **hersenfunctie**
en het **gezichtsvermogen**.

250 mg EPA+DHA (1 jelly)

ondersteunen de **hartfunctie**.

200 mg DHA (1 jelly)

200 mg DHA (1 jelly) Bij zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven draagt de inname van 200 mg DHA – naast de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor volwassenen van 250 mg DHA + EPA – bij tot de normale ontwikkeling van de ogen en hersenen bij de foetus en bij de zuigeling die borstvoeding krijgt. Naast het feit dat een OH!MEGA Jelly 510 mg EPA + DHA bevat, is ook met een jelly bedekt.



2 g EPA+DHA (4 jellys)

draagt bij aan een normaal **triglyceridengehalte** (bloedvetwaarde) in het bloed.

3 g EPA+DHA (6 jellys)

helpen bij het behoud van een normale **bloeddruk**.

Een dagelijkse inname van 5 g DHA en EPA mag niet worden overschreden.

DE JUISTE VERHOUDING VAN OMEGA-3 EN OMEGA-6 VETZUREN BESLIST

Voor onze gezondheid is het niet alleen de hoeveelheid omega-3 op zich die we consumeren doorslaggevend, maar vooral de juiste verhouding tussen omega-3- en omega-6-vetzuren – alleen dan kunnen beide vetzuren hun werkingsprocessen in het lichaam optimaal uitvoeren.

Terwijl een onevenwicht ten nadele van Omega-3 leidt tot stille ontstekingen en klassieke civilisatieziekten, werkt een **goede verstandhouding** onder andere **ontstekingsremmend, verbetert de stromingselenschappen van het bloed**, heeft een

gunstig effect **op de bloeddruk** en nog veel meer (zie rechterkant).

De industrialisatie van levensmiddelen liet echter het aandeel omega-6-vetzuren in onze dagelijkse voeding toenemen. Het resultaat was een toenevend onevenwicht in de inname tussen omega-6 en omega-3-vetzuren.

In plaats van de ideale verhouding van omega-6 ten opzichte van omega-3 van 3:1, ligt de werkelijke verhouding bij een Europeaan vandaag gemiddeld op 12:1.

WAAROM LIJNZAADOLIE ALLEEN NIET VOLDOENDE IS

Lijnzaadolie bevat het plantaardige omega-3 vetzuur ALA (alfa-linoleenzuur), maar dit heeft niet de hierboven beschreven effecten op de gezondheid. Het lichaam kan ALA omzetten in EPA (eicosapentaeenzuur), dat het vervolgens kan synthetiseren tot DHA (docosahexaeenzuur) – maar alleen in kleine hoeveelheden. De omzettingssnelheid van ALA in EPA en DHA varieert sterk van persoon tot persoon en is afhankelijk van verschillende invloedsfactoren (leeftijd,

geslacht, metabolisme, enz.). In het ergste geval gaat men uit van minder dan 10% dat wordt omgezet in EPA en slechts ongeveer 0,5% dat wordt omgezet in DHA.

Concreet betekent dat:

Gewoon om aan de hoeveelheid van 362 mg DHA te komen heb je ongeveer 132 ml lijnzaadolie nodig, 330 g lijnzaad of de inname van 1 heerlijke Jelly, de beslissing is eenvoudig, toch?